



# PRZEZIĘBIENIE? GRYPA? ZDROWIEJ BEZ ANTYBIOTYKÓW!

**Antybiotyki nie działają na wirusy.** Wirusy są odpowiedzialne za przeziębienie, grypę, ostre zapalenie oskrzeli, większość przyczyn kaszlu i większość zapaleń gardła – wtedy antybiotyki nie pomogą.

Leczenie zwykłego przeziębienia antybiotykiem nie przyspiesza ustąpienia objawów. Niewłaściwe stosowanie antybiotyków może spowodować, że w przyszłości przestaną być skuteczne i nie pomogą wtedy, kiedy naprawdę będą potrzebne Tobie lub Twojemu dziecku. **Antybiotyki nie zapobiegają przenoszeniu się przeziębienia czy wirusa grypy na inne osoby.**

Nie namawiaj lekarza, żeby przepisał Ci antybiotyk – on wie, kiedy jest Ci potrzebny. Jeśli bierzesz antybiotyk – przyjmuj go dokładnie tak, jak zalecił lekarz, i nie odstawiaj, nawet wtedy, kiedy ustąpią objawy choroby.

**Pamiętaj! Jeśli przyjmujesz antybiotyki rób to odpowiedzialnie, zawsze według zaleceń lekarza, a dzięki temu przedłużysz ich skuteczne działanie w przyszłości.**

18 listopada

**Europejski  
Dzień Wiedzy o  
Antybiotykach**



Europejska inicjatywa zdrowotna



Ministerstwo Zdrowia

Kampania finansowana przez  
Ministerstwo Zdrowia



[www.antybiotyki.edu.pl](http://www.antybiotyki.edu.pl)